PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2020-03-02	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizar los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : POSICION BASICA			
SUBTEMAS : POSICION BASICA: con desplazamiento estatica y dinamica			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: HALA Y EMPUJA 4. MOTRIZ: PARTES DEL CUERPO 5. MOVILDAD ARTICULAR	HUMANO, CONOS, PATINES.	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES CON POSICION BASICA 6. ENSEÑANZA DE L, GLOBO Y PIES AL REVES 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS CON ZAPATOS Y TERMINAN CON FRENADO 10. JUEGO: GRUPOS DE…	HUMANO, CONOS, PATINES.	60 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	HUMANO	20 MINUTOS.

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011101620	LUNA GUTIERREZ	No asistio
1027526784	DANIELA ALEJANDRA VERA	No asistio
1026564696	KAREN SOFIA ARENAS	No asistio
1054868664	DANIELA ATEHORTUA	No asistio
1016717927	ESTEPHANI TATIANA CONTRERAS	No asistio
1034663657	DANNA ISABEL PUERTO	No asistio
1013619062	SARA DANIELA MONTEALEGRE	No asistio
1013116676	SARAY NAOMY PAEZ	No asistio
1106775623	NICOL DAYANA SALAZAR	No asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	No asistio
1011202510	SARAH NIKOL JIMENEZ	No asistio
1140917607	DANNA VALENTINA LOAIZA	No asistio
1025324458	KARLA VALENTINA GARZON	No asistio
1014866330	SARA SOFIA LEMUS	No asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO